



高島平中央総合病院 診療外来担当表



平成22年6月1日現在

内 科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○	○	○	×
17:30～19:00	○	○	○	○	○	×

外 科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○	○	○	×
17:30～19:00	○	○	○	○	○	×

消化器科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○	○	○	×
17:30～19:00	○	○	○	○	○	×

整形外科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○※	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○	○	○	×
17:30～19:00	○	○	○	○	○	×

小児科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○◇	○	○	×
17:30～19:00	○	○	○	○	○	×

※火曜午前受付11:30まで
●ペイン外来（予約制）月・水・金・土（午前のみ）

◇第2・4週水曜午後…乳児検診（予約制）

眼 科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○	○	○	×
17:30～19:00	×	×	×	×	×	×

耳鼻咽喉科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○	○	○	×
17:30～19:00	×	×	×	×	×	×

注）新患受付…午前12:00まで 午後16:30まで

泌尿器科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	☆	×	☆	○	×
17:30～19:00	×	×	×	×	×	×

☆火曜・木曜（午後予約制）

皮膚科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	×	×	×	×	×	×
14:00～17:00	×	×	×	×	×	×
17:30～19:00	○	○	○	○	○	×

脳神経外科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	×	×	×	×	×	×
14:00～17:00	○	×	×	×	○	×
17:30～19:00	×	×	×	×	×	×

ご注意 ・都合により診療時間の変更・休診がございます。
・ご不明な点につきましては、各科外来にお問い合わせ下さい。

土曜日(午後)～日・祝日 救急診療体制

受付時間：24時間体制 診療科：内科医1名、外科医1名

※他の診療科につきましては代診の形をとらせていただいております。ご了解の上、診察いたします。



編集後記

板橋区特定健診が始まります。自覚症状がなくても健康管理のため健診を受けられてはどうでしょうか。何事も早期発見・早期治療が大事になります。

検査科 北澤 直美

“さくらんぼ” 高島平中央総合病院
Vol.5 2010.6

発行／高島平中央総合病院 院内主任会サービス向上チーム
発行日／2010年6月
〒175-0082 東京都板橋区高島平1-69-8
医療法人社団 明芳会 高島平中央総合病院
TEL.03-3936-7451（代表）
http://www.ims.gr.jp/takashimadaira-hosp/



さくらんぼ

高島平中央総合病院 2010年 夏 Vol.5



新入職員のご紹介



今春から入局されました先生方をご紹介します



小児科
おとな しんご
小穴 信吾先生

4月1日より小児科に勤務することとなりました、小児科の小穴信吾と申します。生まれは長野県、出身大学は東京医科大学で平成10年卒業です。専門は小児神経で、研修医時代は東京医科大学病院の小児科で星加明徳教授のもとで学ばせていただき、呼吸器感染症、アレルギー疾患から悪性腫瘍、新生児など一般小児医療から難治な特殊疾患まで幅広く診療してまいりました。

前任の宮原先生は患者さまからの信頼も厚い先生でしたので、その後任として自分が務まるか不安もありますが、精一杯努めるよう努力してまいります。麦倉院長をはじめ諸先生方、スタッフのみなさまと共に地域の小児医療に携われることに、新たな気持ちと熱意で望みたいと考えております。

まだ不慣れな面もありみなさまにはご迷惑をおかけすることもあると思いますが、何卒ご指導いただきますようよろしくお願い申し上げます。



整形外科
つのだ よしひこ
角田 佳彦先生

平成22年4月より高島平中央総合病院に勤務しております。今後は自らの経験を生かして地域に根ざした医療を行っていききたいと思います。

首や腰、膝の痛み、四肢の痺れなどの整形外科に関することについて患者さま一人ひとりの対話を大切にしながら、わかりやすくアドバイスすることを心掛けておりますので、お気軽にご相談ください。より詳細な検査や治療が必要と判断した時は、近隣の大学病院などと連携を取り、常に最善の医療を目指していきます。

平成20年東京医科大学 医学博士号取得
資格 日本外科学会 外科専門医
日本医師会認定産業医

みなさまよろしくお願ひします!!



今年4月に入職しました、34名のフレッシュなメンバーです。

看護科、薬剤部、検査科など様々な職種の方が入りました。

入職して3ヶ月、現在は各部署に配属され早く仕事に慣れるよう頑張っています。
まだまだ至らないところが多々あるかもしれませんが、よろしくお願いいたします。

平成22年度

板橋区特定健診について

板橋区特定健診が、**6月1日**より始まります。
混雑を避けるために当院では**予約制**にて行っております。
(受診・結果説明合わせて1日50名)

予約受付開始日：平成22年5月24日 予約可能期間：平成22年6月7日～10月31日

お電話または来院いただき受付窓口にてご予約をお取り下さい。
1日50名様を限度に受付させていただきます。

☎代表：03-3936-7451 区特定健診受付まで

8月の受付日に関しましては今只検討中ですので、詳細は受付まで
お問い合わせいただけますようお願いいたします。



／ さくらんぼ初登場の薬剤部です ／

花粉症の季節もそろそろ終わり、うっとうしい雨期が到来してきました。外来の患者さまには解りづらいかもかもしれませんが、私達薬剤師は、入院患者さまのお薬の調剤や服薬指導を行っています。入院中お薬で副作用が出現しないか、お薬が効きすぎていないかもチェックをしています。

今回は意外と知られていないお薬の基本的な使い方をご紹介します。

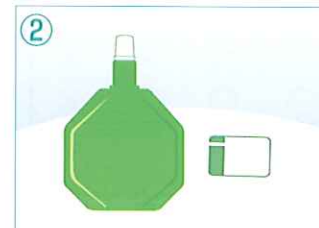
点眼薬

花粉症の時期は終息してきましたが、クーラーによるドライアイの方、パソコンで1年中点眼薬のお世話になっている方、何種類か点眼薬を使用している方など、1度は聞いたことがあると思いますが、もう1度正しい使い方を確認しましょう。

正しい目薬のさし方



①指が目薬の容器の先に触れて汚染されることがないように、まず手を石鹸でよく洗います。



②容器から取り外したキャップを清潔なところに置くことも、汚染防止につながります。



③目薬のさし方は、両手でも片手でも、ご自分のやりやすい方法で行ってください。下まぶたを軽く引いて、目薬を目の中に確実に入れます。



④目薬が涙点(るいてん)から流れ出ていかないように、しばらくまぶたを閉じるか、目頭を軽く押さえます。目薬が流れ出ていってしまうと薬の効果が発揮できなくなってしまいます。



⑤目の周りにあふれ出た目薬は清潔なガーゼやティッシュで拭き取ります。



⑥上手にさせないときは、利き手で容器を持ち、反対側の手でげんこつを作って、げんこつを台にしてさす方法もあります。お試しください。



⑦2種類以上の目薬をさす場合はしばらく間隔をあけます。間隔をあけないと先にさした目薬が後にさす目薬によって流されてしまうので、5分程度あけることが望ましいといわれています。

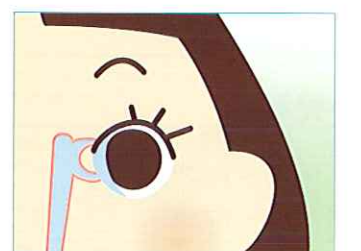


⑧使用後はキャップをしっかり閉めて清潔なところに保管しましょう。

誤った目薬のさし方



<容器の先をまぶた・まつ毛または目につけない>
目薬をさす時、容器の先がまぶたやまつげなどについていませんか。



<目薬をさした後、眼をパチパチしない>
目薬をさしたあと、目をパチパチさせると目薬が目表面全体にいきわたるよう思いがちですが、そうではありません。せつかくさした目薬が涙と一緒に目頭の方に集まって、涙点(るいてん)からのどの方へ流れ出てしまいます。目薬をさしたあとは目をパチパチしないようにしましょう。

どうでしたか？

今まで正しい目薬のさし方をしていましたか？
普段目薬を使わない方も参考になったと思います。

是非、正しい目薬のさし方を家族の方にも教えてあげて下さいね。

目薬の保管方法は色々あります。

分らない方は薬剤師にお尋ねください!!

今回は目薬特集でした。