



高島平中央総合病院 診療外来担当表



平成22年3月1日現在

内 科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○	○	○	×
17:30～19:00	○	○	○	○	○	×

外 科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○	○	○	×
17:30～19:00	○	○	○	○	○	×

消化器科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○	○	○	×
17:30～19:00	○	○	○	○	○	×

整形外科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○※	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○	○	○	×
17:30～19:00	○	○	○	○	○	×

※火曜午前受付11:30まで

●ペイン外来（予約制）月・水・金・土（午前のみ）

小児科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○◇	○	○	×
17:30～19:00	○	○	○	○	○	×

◇第2・4週水曜午後…乳児検診（予約制）

眼 科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○	○	○	×
17:30～19:00	×	×	×	×	×	×

耳鼻咽喉科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○	○	○	×
17:30～19:00	×	×	×	×	×	×

注）新患受付…午前12:00まで 午後16:30まで

泌尿器科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	☆	×	☆	○	×
17:30～19:00	×	×	×	×	×	×

☆火曜・木曜（午後予約制）

皮膚科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	×	×	×	×	×	×
14:00～17:00	×	×	×	×	×	×
17:30～19:00	○	○	○	○	○	×

脳神経外科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	×	×	×	×	×	×
14:00～17:00	○	×	×	×	○	×
17:30～19:00	×	×	×	×	×	×

ご注意 ・都合により診療時間の変更・休診がございます。
・ご不明な点につきましては、各科外来にお問い合わせ下さい。

土曜日（午後）～日・祝日 救急診療体制

受付時間：24時間体制 診療科：内科医1名、外科医1名

※他の診療科につきましては代診の形をとらせていただいております。ご了解の上、診察いたします。



編集後記

春になり桜やチューリップなどいろいろな花が楽しめる季節になりました。花を見て楽しんだり、香りを楽しんだり、あるいは花をつまみにお酒を楽しめるのもいいですよね。私は花を部屋に飾ることでリラックスしています。みなさまもそれぞれの楽しみ方で日々の緊張をほどいてみてはいかがでしょうか。

検査科 北澤 直美

“さくらんぼ” 高島平中央総合病院
Vol.4 2010.3

発行／高島平中央総合病院 院内主任会サービス向上チーム
発行日／2009年3月
〒175-0082 東京都板橋区高島平1-69-8
医療法人社団 明芳会 高島平中央総合病院
TEL.03-3936-7451（代表）
http://www.ims.gr.jp/takashimadaira-hosp/

－ 病院理念 －

心の通う、温もりのある医療

基本方針

- ・ 患者様に公平で安全かつ良質な医療を提供できるよう研修、研鑽します。
- ・ 医師による説明と患者様の意思を尊重し、選択に基づく納得のいく医療を推進します。
- ・ 地域の救急病院として、常に最善を尽くし適切な医療を提供します。



過去の病気ではない「寄生虫」

内科医
大橋 裕樹先生

「寄生虫」というと、衛生・食料事情が悪かった時代の遺物のように思われている方が多いかと存じます。しかし現代でも東南アジアや中南米ではポピュラーな病気であり、日本国内でもグルメ志向・海外旅行ブームに伴い寄生虫に遭遇する機会は少なくありません。以下にいくつか実例を紹介します。

1. 赤痢アメーバ

東南アジアでは生水・果物・生野菜に赤痢アメーバが潜んでいます。感染した場合はイチゴゼリーのような下痢便が特徴です。

2. 顎口虫

中国・タイで「雷魚」「ドジョウ」を食べて感染する例が有名です。ミミズ状の寄生虫が皮膚の下を動き回るためビックリして病院を訪れる方が多いようです。

3. 肺吸虫

人気の「上海ガニ」には肺吸虫がビッシリ寄生しています。紹興酒などアルコールに漬けても寄生虫は死にません。サワガニ・上海ガニなどは必ず完全に火を通して食べましょう。

4. アニサキス

年配の方なら一度は聞いたことがあるのではないのでしょうか？俗に言う青魚（サンマ・アジ・サバ）なら、すべてにアニサキス寄生の可能性があります。（サケ・マス・イカにも寄生）アニサキスは2cmくらいの白い糸のような外観です。寿司・刺身などを食べる前に注意して見て下さい。（酢でメても寄生虫は死にません！）うっかり食べてしまうと激しい胃痛が出現します。

5. 条虫（さなだむし）

サケ・マス・ハマチなど大型の魚に寄生しています。酢・燻製にしても虫は死にません。寿司やスモークサーモンを食べても感染します。人間の腸の中で10m以上に成長し、排便時にうどん状のしっぽが飛び出してくるようになります。

中面につづく

6.無農薬野菜の問題点

もともと農薬には寄生虫を防ぐ作用がありました。無農薬野菜には土中の寄生虫の卵が高い確率で付着しています。良く洗って食べるようにしましょう。

7.公園の砂場が危ない

公園の砂場は犬・猫が糞をするため犬猫由来の回虫の巣になっています。（都内の公園の半数から回虫が検出されています。）子供さんへの衛生指導（砂を口に入れない・遊んだ後の手洗い）と飼い主のマナー向上が必要と思われます。犬・猫は他にも色々な寄生虫を持っています。（都内の飼い犬の9割が寄生虫持ちという統計あり）かわいいペットでも衛生面ではケジメを持って接するようにしたいものです。

今回は、寄生虫のお話でしたがみなさん寄生虫はご存知ですか？寄生虫の種類はたくさんありますが、ダニもその一種です。寄生虫は虫卵→幼虫→成虫へと姿を変えながら、動物から動物、動物から人間へとその寄生先を変えていきます。虫卵・幼虫の大きさはとても小さく、肉眼では見えませんので食べ物に何もついていないよう見えても寄生虫がいた…ということもあります。体に変調が出たときに、何を食べたか覚えていることで診断に結びつくこともあります。

医療連携室だより



昨年の12月に当院でリハビリ科地域交流会が行なわれました。

当院で骨折等整形外科の急性期治療を終了した患者さまが安心して地域の医療機関に戻れるよう医療連携の取り組みの一環として、“リハビリテーションの取り組みについて”情報交換を行いました。

当日は地域医療機関の医師、理学療法士などリハビリに携わる方、ケアマネージャーなど介護に携わる方等、42名の方が参加されました。

交流会は、整形外科部長の島峰先生より当院における主な骨折症例の手術について、理学療法士の杉山主任より術後のリハビリについてお話がありました。その後、参加された方々との情報交換を行ないました。

この交流会により地域医療機関の方々との交流を深め、情報を共有し地域住民のみなさまに効率的な医療を提供できるよう協力していこうと考えております。



リハビリ科地域交流会

毎月当院では公開医療講座を開いております。

講師は医師、看護師、薬剤師、理学療法士（リハビリ科）など当院の職員です。普段病気に対して不安に思っていること、疑問に感じていることなどを公開医療講座で話をお聞きいただき問題解決に役立てていただきたいと思います。

定員は50名で予約制になっております。総合受付かお電話にてお申し込みください。

過去には12月にDPCについて（医事課）、2月には風邪予防と栄養（栄養科）が行なわれました。

アレルギー疾患と室内の掃除方法

春を迎えたこの季節、花粉症に悩まされる方は多いのではないのでしょうか。

花粉症対策はみなさん周知のことかと思います。外出時はマスク、メガネを着用する。帰宅時には衣服を払い入室し、洗顔・うがいをし、鼻をかみます。できるだけアレルゲン（原因物質）が体内に入らないようにします。

花粉症はこの時期に多いアレルギー疾患ですが、その他のアレルギー疾患には、

- ・喘鳴や呼吸困難という症状がでる気管支喘息
- ・くしゃみ・鼻水・鼻づまりなどの症状がでるアレルギー性鼻炎（花粉症はここに含まれます）
- ・湿疹・かゆみなどの症状がでるアトピー性皮膚炎・蕁麻疹

があります。

アレルギー疾患の治療の基本は症状を抑える（薬物療法）と症状を起こさせない（アレルゲンの除去・回避）です。特にアレルゲンの除去・回避により発症させない、繰り返させない、悪化させないようにし、慢性化・難治化を予防しましょう。

今回は吸入アレルゲンによるアレルギーの原因のなかでも一番多いダニ、ハウスダストの除去方法をご紹介します。

室内の掃除の順番は人が過ごす時間の長いところか

ら優先して、

①寝具の手入れ

②寝室の掃除

③リビングの掃除の順番で行います。



掃除のポイントとしては

- ・寝具は週一回以上日光に干し、掃除機をかけてダニを除去する。
- ・布団カバーも週一回以上洗濯機で洗う。（できれば多めの水で）
- ・床がフローリングの場合は、拭き掃除をしてからていねいに掃除機をかける。
- ・カーペットの場合は、週一回以上掃除機をかける。（できればカーペットは敷かない）
- ・ぬいぐるみはできるだけ置かないようにする。

等があげられます。

これ以外にも注意点はありますが、アレルゲンを完全に除去することは難しいため、こまめに掃除をして少しでも減らすようにしましょう。

当院でアレルギー検査をされた方に、アレルギー疾患について書かれたパンフレットをお渡ししています。アレルギー疾患とはどういうものなのか、また除去・回避方法についても簡単に説明されていますので、治療の参考にしてみてください。

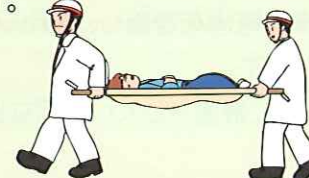
総合防災訓練

3月5日に総合防災訓練を行いました。

近隣で火災が起きたと想定し、災害時におけるトリアージ訓練が行われました。

トリアージとは？

傷病者の傷病の緊急度や重症度を判断し、治療の優先順位を決めることです。



傷病者が多数来院されると思われるためトリアージタグを手に待機する看護師



トリアージを行う医療チーム