

身になる気になる話シリーズ①

— 糖尿病 —

糖尿病とはインスリンというホルモンの作用が低下したため、体内の栄養素がうまく利用されずに、血液中のブドウ糖（血糖）が多くなっている状態です。膵臓からのインスリンの分泌不足による場合（インスリンが足りない状態）と、肥満などによるインスリンの作用（効果）が出にくい場合（インスリンが足りていても血糖値が下がらない状態）などがあります。

糖尿病は網膜症、腎症、神経障害、心筋梗塞、脳梗塞など様々な合併症を引き起こす病気です。糖尿病診療では血糖コントロールだけでなく、合併症を早期に発見し、早期に治療を行うことが重要です。



下の□にチェックを入れてみましょう。

- ☐ 1. 40歳以上である
- ☐ 2. なんだか最近疲れやすい
- ☐ 3. 運動不足である
(30分前後の運動を週に3日以上していない)
- ☐ 4. 足がつったり、しびれたりすることがある
- ☐ 5. 肥満である
(または20歳の頃より体重が10キロ以上増えた)
- ☐ 6. おしっこの回数・量が増えた
- ☐ 7. のどが渇くことが多くなった
- ☐ 8. 家族（親・兄弟）に糖尿病の人がいる
- ☐ 9. 血液検査で血糖値が高いと言われたことがある
- ☐ 10. 血圧が高い
(収縮期血圧140mmHgまたは拡張期血圧90mmHg)

★ 上記の項目に多く当てはまる方は糖尿病のリスクが高いと考えられます ★

気になる方は、まずはお近くのクリニックの先生にご相談ください。

当科は増加の一途を辿っている糖尿病をはじめとする生活習慣病を専門としております。お一人お一人にあった治療を行うことが、専門医の役割と考えております。

当科のもう一つの特徴として、内分泌疾患に対する診療にも力を入れております。バセドウ病、橋本病などの甲状腺疾患、副腎疾患、下垂体疾患などの内分泌疾患について内分泌専門医が診療に当たっております。

地域に信頼され、選ばれる医療施設として患者さんの身近に寄り添う存在でありたいと考えております。何かあればお気軽にご相談ください。

糖尿病・内分泌・代謝内科医長 **大橋 琢也**



高島平中央総合病院 IMSグループ広報誌 プラザイムス
“さくらんぼ” Vol.13 2015.7

発行日／2015年7月 発行／高島平中央総合病院 地域医療連携室

〒175-0082 東京都板橋区高島平1-73-1

医療法人社団 明芳会 高島平中央総合病院 TEL.03-3936-7451(代表)

<http://www.ims.gr.jp/takashimadaira-hosp/>



さくらんぼ

高島平中央総合病院 2015年 夏 Vol.13

「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

* 消化器センターで挨拶 *



皆さんこんにちは。高島平中央総合病院 消化器センター 外科部長の栗原です。

早いもので、地域に密着した病院を目指して新病院に移転してから半年が経ちました。移転当初は、病床数の増加に伴い病院が大きくなり、戸惑うことが多々ありましたが、現在ではそんなこともすっかり忘れてスタッフ共々、日々の診療に関わらせていただいています。

さて、当科は消化器センターという名前ですが皆さんにはなじみが少ないと思われますが、要するに旧病院での消化器科と外科を一緒にしたスタイルだと理解していただければ良いかと思います。つまり、食道、胃、小腸、大腸、直腸といった消化管の病気と、肝臓、胆嚢、膵臓といった臓器の病気は、一般的に内科医が診療、診断、治療を行い、手術が必要な場合は外科医が治療を行うといった事が多かったのですが、

高島平中央総合病院の消化器センターは内科と外科の垣根をなくして診断、治療にあたっていくスタイルをとっています。このスタイルのメリットは、診断から治療までがスムーズになり、時間が短縮されること、また、内科医、外科医の双方の視点から病気を多角的に見ていくことができることで、患者さんに対するメリットが最大限に近くなることです。

我々の消化器センターは、扱う症例が多岐にわたるため、スタッフの内科医3名、外科医5名及び、パラメディカルスタッフには、時に忙しい思いをさせておりますが、それでも高島平中央総合病院が魅力ある、なくてはならない病院として地域の皆さんのお役に立てるように一丸となって頑張っていきたいと思っております。

消化器センター 外科部長 **栗原 雄司**

平成26年12月の病院新設移転により、消化器センター 消化器内科の病棟は5階フロアに位置し、病床数が増えました。内視鏡室もこれまでの1室から2室に増えました。消化器内科分野の常勤医も新たに2名加わり3名に増員しました。設備・スタッフの充実により、高島平及び周辺地域の皆様の、消化器の病気に対する診療にこれまで以上に貢献してまいります。

内視鏡や高性能のCT・MRI等により、病気の早期発見と適切な診断・治療に力を入れてまいります。特に胃癌や大

腸癌は、高性能の内視鏡で、5mm程度の小さな早期癌のうちにも発見して、内視鏡的に切除することを目指します。

また、消化器センター消化器内科では、内科と外科の垣根がなく、進行癌やその他の手術が必要な患者さんに対して、診断から治療までがスムーズに連携して行えます。

消化器センター一同、地域の皆様のために精一杯尽力してまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

消化器センター 消化器内科部長 **伊藤 裕志**

新任医師のご紹介

昨年12月に新築・増床しオープンしました
高島平中央総合病院は、地域医療の充実を
推進するため、新病院になってから
13名の医師を新たに迎えました。



耳鼻咽喉科
しもじ よしひさ
下地 善久 先生

平成27年1月5日付で赴任いたしました下地です。
耳鼻咽喉科専門医として、関連領域の診療を懇切丁寧に心掛けていきたいと思ひます。
当科の診療範囲は急性難聴（突発性難聴、メニエール病等）、顔面神経麻痺、（内耳性）めまい等の感覚障害、耳・鼻・咽喉頭・頸部の急性・慢性感染症、嚥下障害等、と多岐にわたります。
何かご心配なことがあればお気軽にご相談ください。
（至極余談ですが、50歳になってからフルマラソンを始めました。これまで3時間30分がベストタイムです。これから記録を伸ばせるのか、年とともに後退するのか・・・微妙です）

出身大学 琉球大学（平成3年卒）	資格・認定医 日本耳鼻咽喉科学会認定専門医	所属学会 日本耳鼻咽喉科学会
---------------------	--------------------------	-------------------



皮膚科
むとう りつこ
武藤 律子 先生

平成26年12月から勤務させていただいております。
これまで、皮膚科一般の治療及び皮膚外科を行なってきました。
皮膚のことでお悩みがあればご相談ください。
よろしくお願い致します。

出身大学 日本大学（平成7年卒）	資格・認定医 日本皮膚科学会専門医 臨床研修指導医	所属学会 日本皮膚科学会 日本皮膚悪性腫瘍学会 日本皮膚外科学会 日本皮膚病理組織学会
---------------------	---------------------------------	---



人工透析科／腎臓内科
もりた ゆうじ
森田 祐司 先生

12月1日付で赴任いたしました。これまで、腎臓病、透析患者様を中心に、島根・鳥取で診療を行なっておりまひました。
特に、慢性腎臓病の保存期の治療や、透析関連の手術・処置を、専門医としてこれからも行なっておりたいと思っております。
腎臓に関して、お困りのことがあれば、何でもご相談下さい。何卒宜しくお願いいたします。

出身大学 島根医科大学（現 島根大学） （平成11年卒）	資格・認定医 日本泌尿器科学会泌尿器科専門医 日本透析医学会透析専門医 日本医師会認定産業医 臨床研修指導医 身体障害者福祉法指定医（腎臓）	所属学会 日本泌尿器科学会 日本透析医学会 日本腎臓学会
------------------------------------	---	---------------------------------------



脳神経外科
いしはら りゅうたろう
石原 隆太郎 先生

私はこれまで脳神経外科専門医として、脳腫瘍、頭部外傷、脳血管外科、血管内治療など、脳神経外科疾患全般を経験して参りました。いずれの患者様も、元氣になり笑顔で帰っていただくことが至上命題と考えております。そのためには開頭手術に固執することなく、血管内治療やその他の治療法の中で、患者様にとって最もよい選択肢を選んでいくことが大切だと思っております。
脳疾患でお悩みの方や、不安を抱えられている方がいらっしゃいましたら、お気軽に当科外来までご相談ください。

出身大学 日本大学（平成12年卒）	資格・認定医 日本脳神経外科学会専門医 臨床研修指導医	所属学会 日本脳神経外科学会 日本脳神経外科コンgres 日本脳神経血管内治療学会 日本脳神経内視鏡学会 日本脳神経外傷学会 日本脳腫瘍学会
----------------------	-----------------------------------	--



整形外科／スポーツ整形
かち よしのり
可知 芳則 先生

私はスポーツ整形を専門としており、中でも肩・肘・膝関節の内視鏡を使った傷口の小さい手術を得意としております。日常の診療にあたっては、トップレベルのアスリートから趣味でスポーツを楽しんでいる方まで、皆様がもう一度痛みのない状態でスポーツに復帰できるよう、お手伝いをしたいと考えております。
整形外科と聞くと手術をイメージする方も多いかと思ひますが、スポーツ整形の分野ではリハビリを中心とした保存的治療によって機能が改善し、症状が良くなって復帰していくケースが数多くあります。リハビリ部門とも協力して、一人ひとりの方にベストな治療を目指していきます。
また、競技の現場では野球を中心に活動しております。野球をしていて肩や肘に心配のある方、スポーツ活動でお困りの方はぜひご相談下さい。

出身大学 千葉大学 （平成12年卒）	資格・認定医 日本整形外科科学会専門医 日本体育協会スポーツドクター 2011 野球W杯日本代表帯同ドクター 2014 仁川アジア大会 野球競技帯同ドクター	所属学会 日本整形外科科学会 日本整形外科スポーツ医学会 日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科科学会 日本臨床スポーツ医学会 日本肩関節学会 日本肘関節学会
--------------------------	--	--



救急科
かも しゅん
加茂 潤 先生

私はこれまで救命救急センターで働いてきました。これからは近隣の救急隊の方々と連携をとり、地域住民の皆さまに密着した救急医療を目指していきたいと思ひます。高島平近隣の救急医療は当院にお任せください。

出身大学 東北大学（平成12年卒）	資格・認定医 日本救急医学会専門医 日本外科学会専門医 麻酔科標榜医 臨床研修指導医	所属学会 日本救急医学会 日本外科学会 日本外傷学会 日本小児救急医学会
----------------------	--	--



整形外科
はやかわ けいじ
早川 恵司 先生

私はこれまでに脊椎＝「せぼね」を中心とした手術にたくさん関わってきました。『せぼね』は、首～肩～上肢・背中や腰～下肢まで全身に関わります。その痛みやしびれに対し、超音波やブロック注射・リハビリテーションなどの多角的な治療を行います。病状に応じた最善の治療が提案できることを目指しておりますので、どうぞお気軽にご相談ください。

出身大学 帝京大学（平成12年卒）	資格・認定医 日本脊椎脊髄病学会脊椎脊髄外科指導医 日本整形外科科学会専門医 日本整形外科科学会脊椎脊髄病医 日本整形外科科学会運動器リハビリテーション医 日本ペインクリニック学会専門医 麻酔科標榜医 日本医師会認定産業医	所属学会 日本整形外科科学会 日本脊椎脊髄病学会 ペインクリニック学会
----------------------	--	--



消化器内科
やまもと けんいちろう
山本 健一郎 先生

私は大学卒業後、11年間へき地医療に従事し、平成23年より4年間、東京都立大塚病院で、消化器内科の研修を行ないました。
まだまだ勉強中の身ではありますが、お腹でお困りの方はお気軽に御相談ください。

出身大学 自治医科大学（平成12年卒）	資格・認定医 日本内科学会認定医 日本消化器病学会専門医	所属学会 日本内科学会 日本消化器病学会 日本消化器内視鏡学会 日本肝臓学会 日本癌治療学会
------------------------	------------------------------------	---



泌尿器科
とみやま ゆうすけ
富山 裕介 先生

この度、高島平中央総合病院に入局しました。
大学を卒業後、佐賀大学に入局し、佐賀・福岡県で経験を積みまひました。その後、大学人事を離れ、千葉県旭市にある国保旭中央病院にて4年間、地域医療と救急疾患（重度尿路感染症）やガン診断にたずさわってきました。そのような中で学んできた知識や手術経験を生かしていければと考えています。
泌尿器科疾患はなかなか相談にくいことも多いですが、気軽に診察に来ていただければと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。

出身大学 佐賀医科大学（平成15年卒）	資格・認定医 日本泌尿器科学会専門医・指導医 腹腔鏡技術認定医 がん治療認定医	所属学会 日本泌尿器科学会 日本内視鏡外科学会
------------------------	--	-------------------------------



脳神経外科
やち かずなり
谷地 一成 先生

私はこれまで脳卒中、脳腫瘍を中心に脳神経外科全般を診療してきました。脳の病気、特に脳卒中は早期発見、早期治療が重要です。当院では内科的治療だけでなく、外科手術や脳血管内手術にも対応しております。
脳のことでご心配なことがありましたら、是非ご相談ください。

出身大学 日本大学（平成16年卒）	資格・認定医 医学博士 日本脳神経外科学会専門医 がん治療認定医 日本頭痛学会認定頭痛専門医	所属学会 日本脳神経外科学会 日本頭痛学会 日本がん治療学会 日本脳神経血管内治療学会 日本脳卒中学会 日本脳腫瘍学会 日本小児脳神経外科学会 日本脳腫瘍病理学会 日本脳神経外科コンgres
----------------------	--	--



腎臓内科
いずみかわ ゆう
泉川 由布 先生

こんにちは。私は腎不全・高血圧を中心に生活習慣病全般を診療しています。高血圧、糖尿病、痛風、高脂血症などを放置してしまい、腎不全になってしまう方は少なくありません。
腎臓に問題があると言われていひる方や、血圧が気になる方、その他の生活習慣病でお困りの方、患者様にとって分かりやすい、ていねいな説明を心がけておりますので、是非一度ご相談ください。

出身大学 帝京大学（平成18年卒）	資格・認定医 日本内科学会認定医	所属学会 日本内科学会 日本透析医学会 日本腎臓学会
----------------------	---------------------	-------------------------------------



消化器内科
えんどう ゆか
遠藤 佑香 先生

私はこれまで消化管悪性腫瘍を中心として消化器疾患全般の診療に携わってきました。
これからも患者様一人ひとりの問題点に柔軟に対応し、より良い医療を提供できるよう、力を尽くしていきたいと思ひます。
内視鏡検査をご希望の際にも気軽ににご相談ください。よろしくお願い致します。

出身大学 東京女子医科大学 （平成21年卒）	資格・認定医 日本内科学会認定医	所属学会 日本内科学会 日本消化器病学会 日本消化器内視鏡学会 日本肝臓学会 日本癌治療学会
------------------------------	---------------------	---



整形外科
なかしま ゆかり
中島 由加里 先生

4月より整形外科に赴任致しました。当院では外傷一般を診療させていただきまひます。常に患者様の立場に立って、分かりやすい診療・丁寧な治療を心掛けていきたいと思っております。総合病院での治療が必要な患者様、手術が必要な患者様がいらっしゃいましたら、ご紹介いただければ幸いです。
ご紹介いただいた患者様は、当院での治療が終了次第、再度紹介元の先生へお願いさせていただければと思っております。
頑張って参りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

出身大学 藤田保健衛生大学（平成22年卒）		
--------------------------	--	--