

野球を安全に楽しむために

野球肘 ドック



チームでも 個人でも
気軽にチェックできる機会に！

日時 | 2025年9月20日(土)
14:00~17:30の内、20分程度

対象 | 小学4年生~中学3年生の
肩・肘に痛みのない選手

会場 | 高島平中央総合病院内
外来ブース

金額 | 価格 1000円(保険適応外)
支払いは現金のみとなっております

予約
方法 | QRコードより
Googleフォームにてお申し込み
締め切り：9月6日まで

エコー検査

離断性骨軟骨炎の有無・兆候をチェック

簡易身体機能検査

投球に必要な柔軟性と
肩・肘周りの筋力の検査

野球ノートの配布

投球に必要なストレッチや
エクササイズを写真で見やすく解説

チーム用



個人用



高島平中央総合病院

TEL 03-3936-7451

担当 リハビリテーション科
野球肘ドック担当