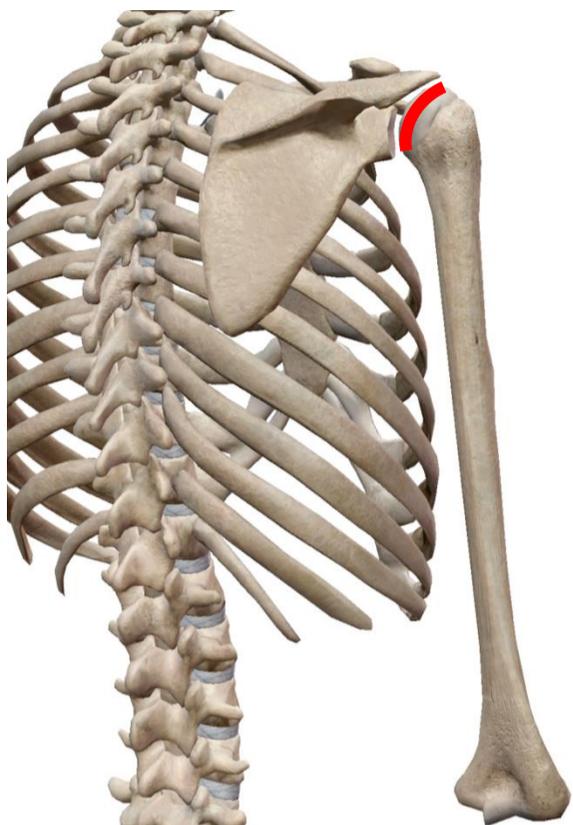


肩甲上腕関節の構造（骨・関節編）

肩甲上腕関節を構成する骨

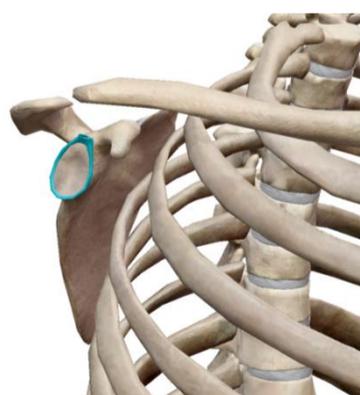


- ・肩甲上腕関節は、上腕骨と肩甲骨によって形成されます（左図—）。
- ・いわゆる肩関節とは、肩甲上腕関節のことをいいます。
- ・肩甲上腕関節は、上腕骨骨頭が肩甲骨関節窩にはまり込む構造になっています。

肩甲上腕関節の構成に関わる組織



- ・「骨性の安定性」に乏しいため、関節の周りを筋肉や靭帯、袋状の関節包が包んでいます。



- ・関節面は関節唇と呼ばれる軟骨によって補強されています。



- ・肩峰下滑液包の存在により、円滑な関節運動が維持されています。