

野球少年のための医学

—— 高島平中央総合病院 出張公開医療講座 ——

Program

01 !

野球肘のことを知ろう！

講師

整形外科・スポーツメディカルセンター 可知 芳則 医師

Program

02 !

野球肘の予防のポイント

= 良い投げ方とストレッチ =

講師

リハビリテーション科 理学療法士 久保岡 直人



令和
6年 3月8日 金

18:30~20:00 [開場 18:15]

= 当日は動きやすい服装でお越しください =

投球障害予防のための
役立つ動画配信中！

こちらも Check >>>



会場



グリーンカレッジホール 3階 教室1

[都営三田線志村三丁目駅より徒歩約5分 東京都板橋区志村3-32-6]

対象者



小中学生、およびその保護者、指導者等

定員



50名 [先着・予約制]

費用



無料

申込方法



電話受付 または 病院総合受付にて 予約締切 3月5日

[氏名・学年・保護者 or 指導者・代表者の連絡先・チーム名]



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

高島平中央総合病院 TEL 03-3936-7451

公式SNS

