

無 料 公 開 講 座

夏に備える！

# 脳卒中予防のポイント



下記についてのお話もあります！



**運動**

(理学療法士)



**食事**

(栄養士)



**相談**

(医療相談員)



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

**高島平中央総合病院**

7月11日 土

14:30～15:30

(14:00開場)

高島平中央総合病院

1階外来1前

東京都板橋区高島平1-73-1

## 講師

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師  
安藤 雅子

理学療法士:福田 尚之

栄養士:福司 彩乃

医療相談員:三浦 夢摘

## 概要

熱中症が脳卒中の引き金になることもあるって知って  
いましたか？脳卒中を予防する食事法や運動法に  
加え、脳卒中になってしまったその後の支援につい  
て詳しくお話します。

### ◆ご予約はこちら



お電話またはホームページ  
病院総合受付まで

**03-3936-7451**

### ◆対象者

・脳卒中で当院を退院した方とその家族・友人。

### ◆注意点

・熱中症対策としてお飲み物をご持参ください。