

無料公開 医療講座

スポーツをするために必要なのは、その競技の知識だけではありません。自分を守るためのドーピングのこと、体を作るための栄養のこと、それぞれについて各専門スタッフが詳しく解説します。スポーツをするすべての人に聞いてほしい医療講座です。

スポーツを
頑張る

すべての
ひとに

聞いて
ほしい！



講演内容

第1部

ドーピングに関する 知識を深めよう

～身近に潜むうっかりドーピング～

講師：薬剤部/スポーツファーマシスト
日本水泳連盟アンチドーピング委員会所属
藤井 悠

第2部

未来のアスリートのための 栄養学

講師：栄養科 管理栄養士 村田 萌

概要

競技問わずご参加ください！

2019年6月29日(土)

14:00～15:30(開場13:30)

会 場：高島平中央総合病院
9階会議室

対象者：スポーツをしている
すべての方とその指導者
・保護者の方

参加方法：病院窓口またはお電話で
「スポーツの医療講座の申し込み」と
お伝えください！

☎ 03-3936-7451



高島平中央総合病院

東京都板橋区高島平1-73-1 TEL: 03-3936-7451 (病院代表)