

ごあんない

高島平新聞で連載がはじまりました!!

たかちゅうの
読むと体に
効く話



先月号より、高島平新聞で当院のコラム連載が開始いたしました!!

病院ならではの、体に関する豆知識などをお届けしていく予定です♪

是非お手にとってご覧ください!!

第2回

たかちゅうの 読むと体に 効く話



～いたみの王様/?あつ～い
夏に注意、尿管結石～

《尿が濃縮される夏は尿管結石のハイシーズン》
なぜ尿の中に石ができて、痛くなるのでしょうか。

《>どつすれば予防できる?>》
①水分をこまめに補給すること(お茶・ジュース・アルコールは飲みすぎ注意!)
②シユウ酸を多く含む食材はゆでて食べる(ほつれん草、ブロッコリーなど)



本格的な暑さを感じるようになってきたこの季節に、特に注意すべき病気があります。それは、「痛みの王様」と呼ばれる尿管結石です。尿管結石は、腎臓から尿道までの尿路に結石が生じる疾患で、10人に1人が生涯一度はかかるといわれています。

《>どつすれば予防できる?>》
①水分をこまめに補給すること(お茶・ジュース・アルコールは飲みすぎ注意!)
②シユウ酸を多く含む食材はゆでて食べる(ほつれん草、ブロッコリーなど)

尿の中には、血液中で不要となった物質(老廃物)が溶け込んでいます。その成分が固まり、結晶化したものが尿管結石で、多くの場合尿管の中に入ります。石が尿管にあるうちはあまり痛くありませんが、尿管に出て途中で挟まると痛みが生じます。痛みとして感じるのはわき腹や腰背部で、どんな気丈な人も救急車を呼ばざるを得ないほどの痛みです。さらに、発熱、吐き気、血尿などの症状が出ることもあります。

《尿管結石の治療》
尿管結石の治療は一般に体外衝撃波結石破碎術(ESWL)と経尿道的良路結石除去術(TUL)があります。ESWLは比較的侵襲の少ない治療法ですが、結石の位置や硬さによって破砕果にばらつきがあり、破砕できても破砕片が自然と流れ出るまでに痛みが出たり、破砕片が大きければ複数回の治療が必要になったりすることもあります。一方、TULは結石を内視鏡で直接確認してレーザーで砕石するので確実性が高く、同時に破碎した破片を摘出することが可能です。20mmを超える大きな尿管結石は、数回に分けて砕石することもあります。サンゴ上結石や20mmを超える大きな結石については経皮的腎砕石術(PNL)で治療することもあり、手術についてご相談することがあります。

《尿管結石の治療》
尿管結石の治療は一般に体外衝撃波結石破碎術(ESWL)と経尿道的良路結石除去術(TUL)があります。ESWLは比較的侵襲の少ない治療法ですが、結石の位置や硬さによって破砕果にばらつきがあり、破砕できても破砕片が自然と流れ出るまでに痛みが出たり、破砕片が大きければ複数回の治療が必要になったりすることもあります。一方、TULは結石を内視鏡で直接確認してレーザーで砕石するので確実性が高く、同時に破碎した破片を摘出することが可能です。20mmを超える大きな尿管結石は、数回に分けて砕石することもあります。サンゴ上結石や20mmを超える大きな結石については経皮的腎砕石術(PNL)で治療することもあり、手術についてご相談することがあります。

《尿管結石の治療》
尿管結石の治療は一般に体外衝撃波結石破碎術(ESWL)と経尿道的良路結石除去術(TUL)があります。ESWLは比較的侵襲の少ない治療法ですが、結石の位置や硬さによって破砕果にばらつきがあり、破砕できても破砕片が自然と流れ出るまでに痛みが出たり、破砕片が大きければ複数回の治療が必要になったりすることもあります。一方、TULは結石を内視鏡で直接確認してレーザーで砕石するので確実性が高く、同時に破碎した破片を摘出することが可能です。20mmを超える大きな尿管結石は、数回に分けて砕石することもあります。サンゴ上結石や20mmを超える大きな結石については経皮的腎砕石術(PNL)で治療することもあり、手術についてご相談することがあります。

《尿管結石の治療》
尿管結石の治療は一般に体外衝撃波結石破碎術(ESWL)と経尿道的良路結石除去術(TUL)があります。ESWLは比較的侵襲の少ない治療法ですが、結石の位置や硬さによって破砕果にばらつきがあり、破砕できても破砕片が自然と流れ出るまでに痛みが出たり、破砕片が大きければ複数回の治療が必要になったりすることもあります。一方、TULは結石を内視鏡で直接確認してレーザーで砕石するので確実性が高く、同時に破碎した破片を摘出することが可能です。20mmを超える大きな尿管結石は、数回に分けて砕石することもあります。サンゴ上結石や20mmを超える大きな結石については経皮的腎砕石術(PNL)で治療することもあり、手術についてご相談することがあります。

ご予約・お問合せ 高島平中央総合病院 ☎39336-17451。