

ロコモティブシンドロームの概要

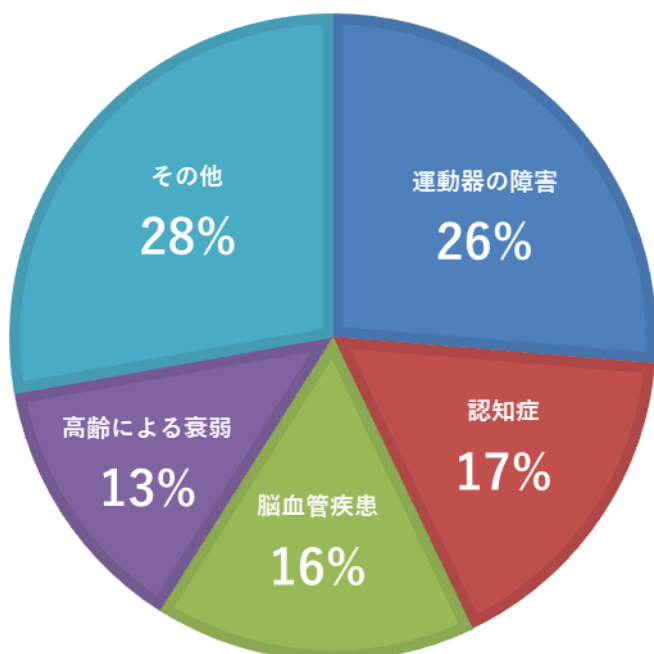
ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは？



- 2007年に日本整形外科学会より提唱された概念です。運動器障害の為に移動機能の低下した状態を「ロコモティブシンドローム」＝ロコモといいます。
- 早い人で40歳代から症状が現れ始めます。
- 男性よりも女性の方がなりやすいとされています。

ロコモと要介護

要支援・要介護になった原因



- 2022年の調査では要支援、要介護になる原因のトップは転倒、骨折や関節の病期など運動器の故障でした
- ロコモが進行すると将来的に介護が必要になるリスクが高くなります