

# 無料公開講座

骨盤底筋体操  
尿漏れに対する  
第2部

## 日常生活でできる トイレトラブル の予防法



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会  
高島平中央総合病院

3月14日 土  
14:00 ~ 15:00  
(13:30 開場)

高島平中央総合病院  
9階会議室  
東京都板橋区高島平1-73-1

### 講師

学会認定運動器看護師 (JSMNC)  
奥村 比呂子

理学療法士 折原 楓

### 概要

尿漏れはどうして起きるの?日常生活で気をつけたいポイントやケアの方法を認定看護師が解説します!後半では理学療法士と一緒に骨盤底筋体操を行いましょう!



ご予約はこちら  
お電話またはホームページ  
病院総合受付まで  
03-3936-7451

### 定員

35名  
定員に満たない場合は当日予約なしでも  
ご参加いただけます