

令和6年度 第1回

# 糖尿病教室

講義編

糖尿病と運動の効果について

講師 ● 糖尿病・内分泌・代謝内科医師 沖杉 真理

実践編

糖尿病と運動の効果について

講師 ● 理学療法士 日本糖尿病療養指導士 内藤 華鈴

令和6年 7月24日(水)  
10:00 ~ 11:00 (開場 9:45)

監修医師

糖尿病・内分泌・代謝内科  
医長 飯降 直男  
沖杉 真理  
林 高則

- 会場 ▶ 高島平中央総合病院 9階会議室
- 対象者 ▶ 当院糖尿病内科に通院中の方とご家族  
:患者さま1名様につきご家族は1名様まで
- 参加費 ▶ 無料
- 持ち物 ▶ 筆記用具、飲み物
- 定員 ▶ 15名 ※ 必ずマスクのご着用をお願いします
- 備考 ▶ 運動を行う為、動きやすい服装でお越しください。  
熱中症対策の為、飲み物などお持ちください。

ご予約は総合受付またはお電話にて  
— 当日は直接会場へお越しください —



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

高島平中央総合病院 TEL 03-3936-7451

公式SNS

