

… 第11回 …

高島平中央総合病院 × ダイエー西台店  
共同企画

# 健康相談会

2024年10月10日(木)10:00~15:00

※予約制ではありませんので直接会場にお越しください  
※当日の状況により、内容が変更となる場合があります

※雨天時は10月17日(木)10:00~15:00に順延となります  
※先着300名様で受付終了となります

体の気になるアレコレ  
調べて相談!解決しませんか?

## ● 看護相談

血圧を測って看護師と気になる症状について相談♪

## ● 認知症テスト

いくつか質問に答えていだけ♪物忘れが気になるあなたに!

## ● むくみチェック

体の脂肪・筋肉量や水分量、ミネラル量などが分かります!

## ● 骨密度検査

靴下を脱いで、かかとで簡単測定!あなたは骨に自信、ありますか?

話してスッキリ!  
無料相談会

・健康 ・お食事  
・介護 ・薬  
などなど…

## 会場

ダイエー西台店 1階屋外広場

## お問い合わせ

03-3936-7451

(高島平中央総合病院 健康相談会担当:川中子)

