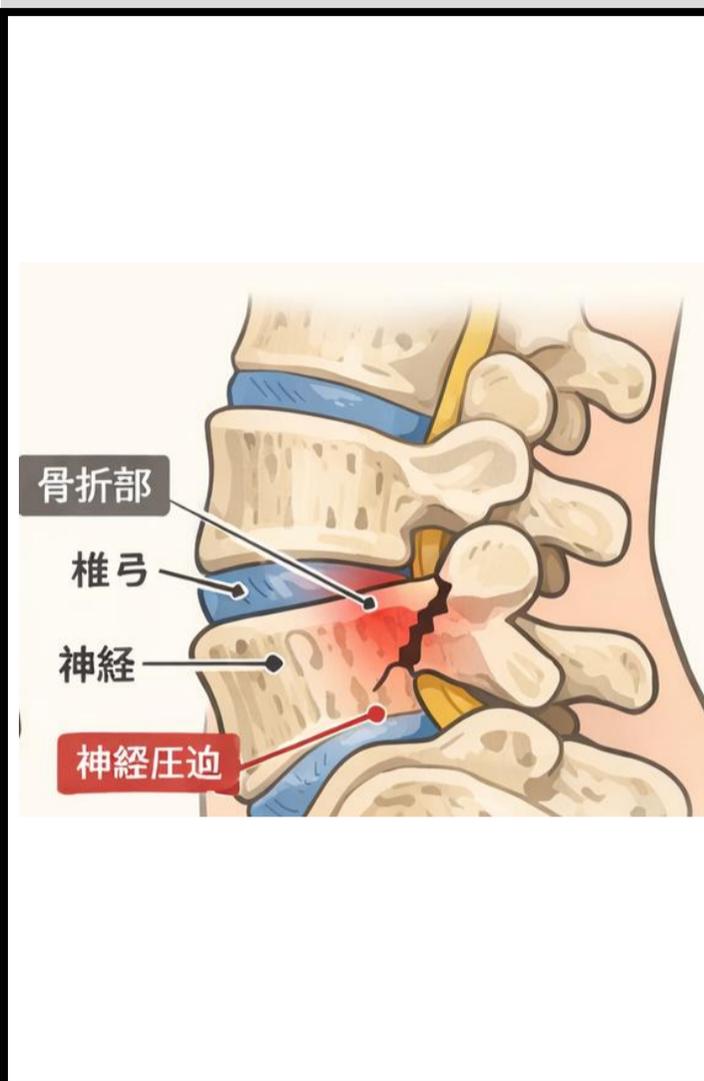


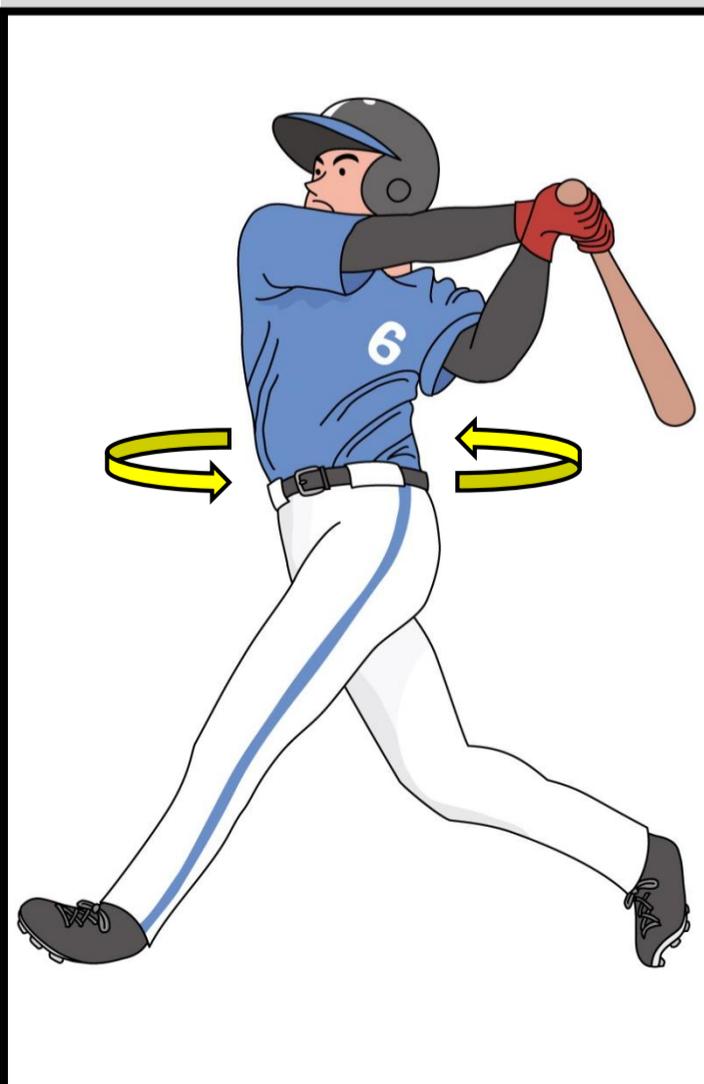
# 腰椎分離症

## 腰椎分離症の病態



- ・スポーツ動作などによって繰り返される腰椎への伸展+回旋ストレスを原因とする関節突起間部の疲労骨折です
- ・下半身（特に股関節）や体幹（胸椎）の身体の硬さや、体幹筋力の低下を発症の背景に有していることが多い。
- ・重篤化すると痛みだけでなく下肢の痺れを伴う事もあります。

## 腰椎分離症の疫学



- ・スポーツを活発に行っている10代前半の成長期に生じやすい。
- ・野球、バレー、バスケットボール、サッカーなど体幹の回旋を伴うスポーツで発症しやすい。