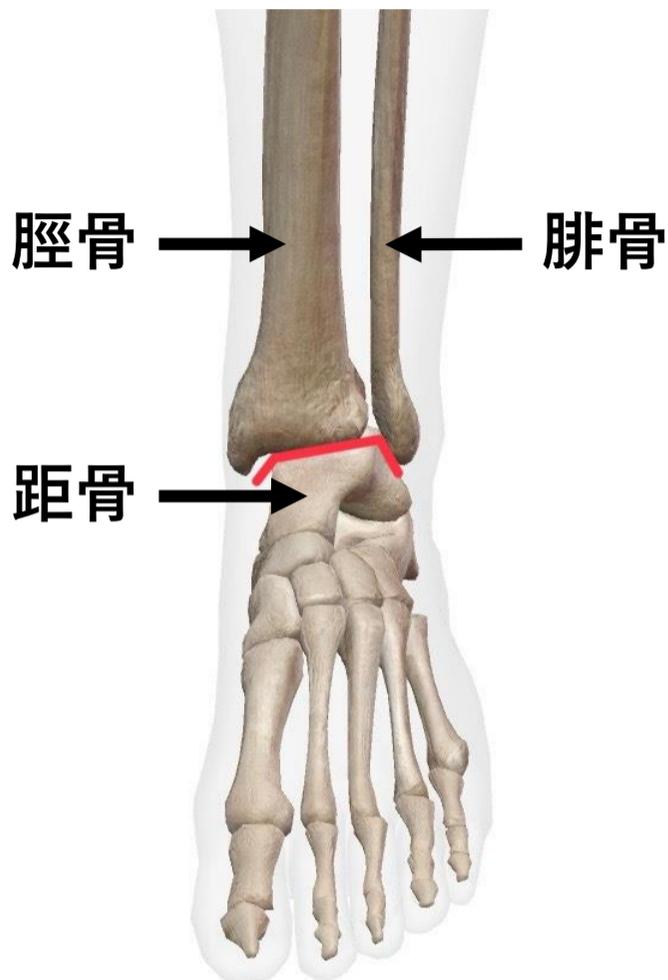


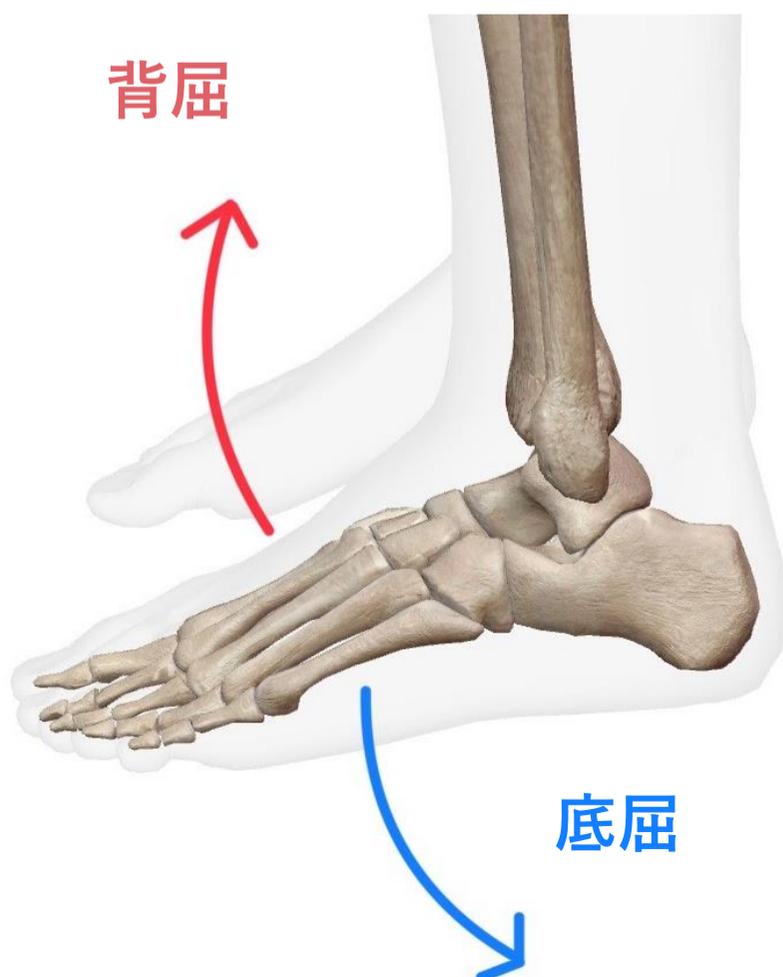
足関節・解剖（骨・関節）

足関節を構成する骨



- ・ 足関節は、脛骨、腓骨、距骨によって構成されます。
- ・ 脛骨と腓骨によって形成される溝に対して、距骨が後ろへ入り込む、あるいは前へ出てくることによって足関節の動きが生じてきます。

足関節の運動



足関節背屈に働く筋

- ・ 前脛骨筋
- ・ 長趾伸筋
- ・ 長母趾伸筋

足関節底屈に働く筋

- ・ 下腿三頭筋
- ・ 後脛骨筋
- ・ 長趾屈筋
- ・ 長母趾屈筋
- ・ 長、短腓骨筋