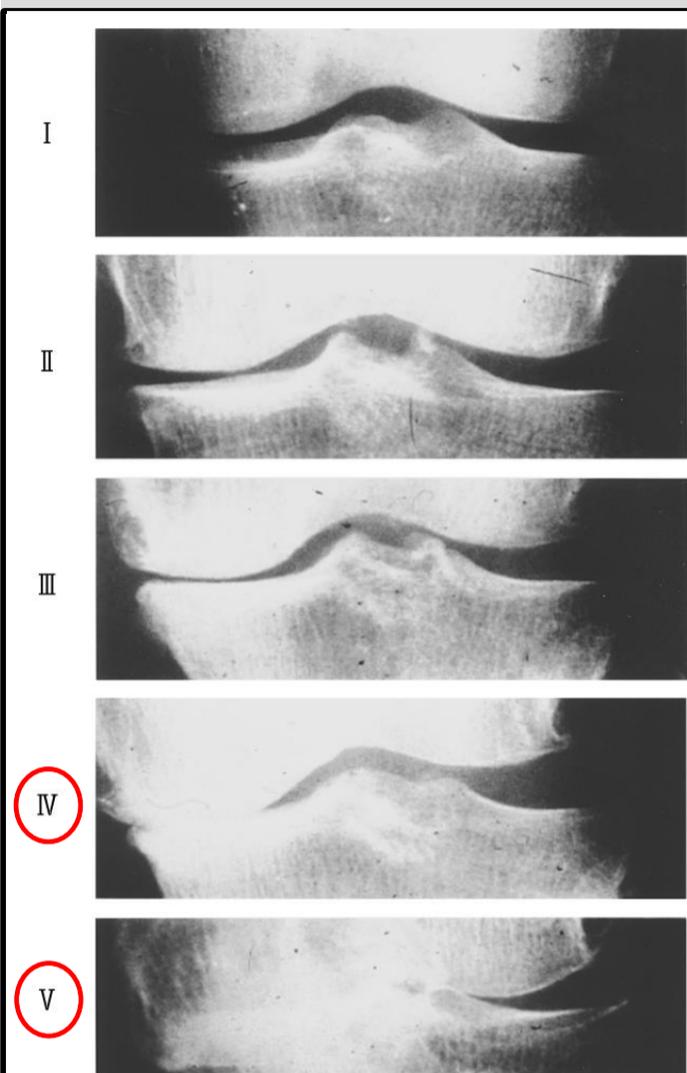


# 膝関節の病態（退行変性）

## 退行変性疾患とは

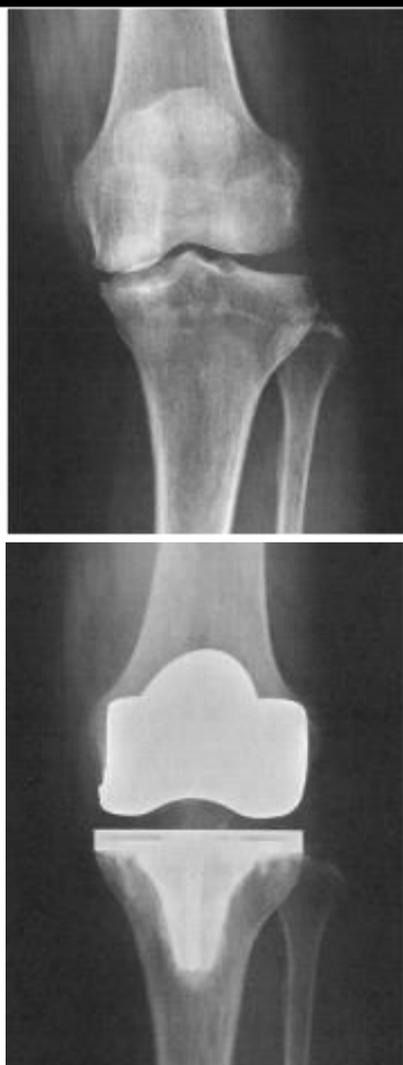


### ➤ 退行変性疾患とは？

年齢とともに体の組織や構造が衰えて元に戻らないことです。

変形性膝関節症になると図のように骨自体が変形してしまうことがあります。変形により疼痛が出現する場合もあり、IV～Vレベルになると日常生活に大きな支障をきたすことが多く、手術が必要になる場合もあります。

## 変形性膝関節症の治療



### ◆ 保存的治療が原則

- ・ 消炎鎮痛剤、湿布、軟膏などの処方
- ・ 大腿四頭筋などの下肢の筋力訓練
- ・ 肥満がある場合は体重減少を目的に食事指導が有効な場合もある

### ◆ 保存的治療で軽快しない場合には観血的治療（手術）の適応となる

- ・ 関節鏡視下手術
- ・ 高位脛骨骨切り術
- ・ 人工膝関節置換術