

# 股関節の解剖（筋肉・運動）

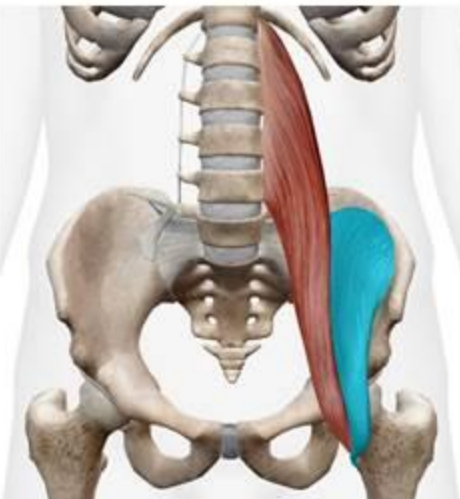
## 股関節に付着する筋（腸腰筋）

図1



- ・腸腰筋は腰椎の横突起・腸骨窩の上部から大腿骨小転子に付着します.腸腰筋は**大腰筋**と**腸骨筋**に分けられます.

図2



- ・図2は腸骨筋を**大腰筋**、**腸骨筋**に区別しています.
- ・**腸腰筋**は股関節の屈曲に作用します.

## 股関節の運動（腸腰筋の作用）

- ・股関節では大腿骨に付着する筋肉が働くことで、下記の運動が生じます.
- ・腸腰筋の作用は、股関節の**屈曲**運動を生じさせます.

Neutral



屈曲



屈曲位

