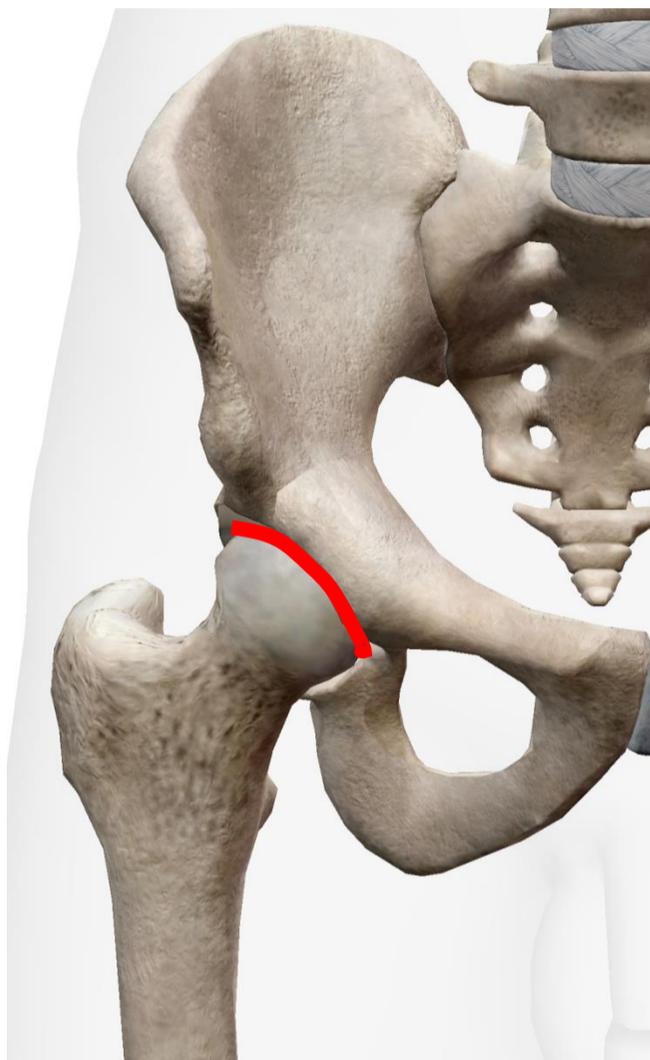


股関節の解剖（骨・関節）

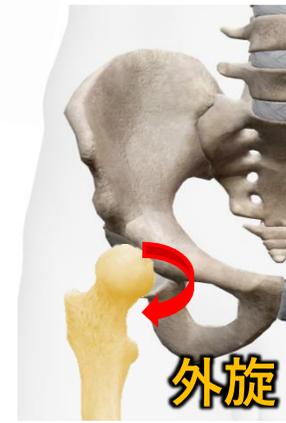
股関節を構成する骨



- 股関節は、**寛骨**と**大腿骨**によって形成されます。
- 股関節は大腿骨頭が寛骨臼にはまり込む構造になっています（左図-）。

股関節の運動

- 股関節では、大腿骨に付着する筋肉が働くことで、下記の運動が生じます。



屈曲：腸腰筋

伸展：大殿筋

内転：長内転筋,短内転筋,大内転筋

外転：小殿筋,中殿筋,大腿筋膜張筋

内旋：小殿筋前部繊維,中殿筋前部繊維

外旋：梨状筋,上双子筋,下双子筋

大腿方形筋,内閉鎖筋,外閉鎖筋