

認知機能低下予防の 頭と体の体操



IMS<イムス>グループ 医療法人社団 明芳会
高島平中央総合病院

無 料 公 開 講 座

1 月 29 日 木

14:00 ～ 15:00

(13:30 開場)

高島平中央総合病院
9 階会議室

東京都板橋区高島平 1-73-1

講師

作業療法士 齋藤 優人

概要

最近、物忘れが気になる…認知症は誰にとっても他人事ではありません。でも、楽しく予防できたら素敵ですよ。頭と体を一緒に動かすことで、楽しく取り組める体操です。
作業療法士と一緒に体を動かしませんか？



ご予約はこちら

お電話またはホームページ
病院総合受付まで

03-3936-7451

定員

35 名

定員に満たない場合は当日予約なしでも
ご参加いただけます