

認知機能低下予防の頭と体の体操



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会
高島平中央総合病院

無料公開講座

1月29日木

14:00～15:00

(13:30開場)

高島平中央総合病院
9階会議室

東京都板橋区高島平1-73-1



ご予約はこちら
お電話またはホームページ
病院総合受付まで
03-3936-7451

講師

作業療法士 齋藤 優人

概要

最近、物忘れが気になる…認知症は誰にとっても他人事ではありません。でも、楽しく予防できたら素敵ですよね。頭と体と一緒に動かすことで、楽しく取り組める体操です。
作業療法士と一緒に体を動かしませんか？

定員

35名

定員に満たない場合は当日予約なしでも
ご参加いただけます