

無 料 共 催 講 座

第1部

過活動膀胱について

泌尿器科医 富山 裕介

第2部

尿漏れに対する骨盤底筋体操

理学療法士 楡井莉歩

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会
高島平中央総合病院 × 大東文化大学

12月10日(水)

14:30～16:00

(14:00開場)定員 50名

大東文化会館1階ホール

東京都板橋区徳丸2-4-2 1

東武東上線東武練馬駅 北口 東口徒歩3分

概要

「最近トイレが近くなった」「急に尿意を感じてあわてることがある」「外出先での尿漏れが心配」など、排尿に関する不安やお悩みを感じている方へ。前半は泌尿器科医が症状の原因や治療法についてわかりやすく解説します。後半は理学療法士が、ご自宅でも取り組める簡単な運動を実演しながらご紹介します。どなたでも無料でご参加いただけますので、お気軽にご予約ください。

予約



お電話またはホームページ
病院総合受付まで

03-3936-7451

注意

駐車場・駐輪場はございません。
公共交通機関を利用してご来場ください。

講師 富山 裕介 専門分野 泌尿器科

資格

日本泌尿器科学会泌尿器科専門医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
日本内視鏡外科学会泌尿器腹腔鏡認定医
日本泌尿器内視鏡学会腹腔鏡技術認定医

第1部 過活動膀胱について

「最近トイレが近い」「急に尿意を感じてあわてることがある」「外出先での尿漏れが心配」など、排尿に関するお悩みはありませんか？前半では、泌尿器科医がこうした症状の原因や主な治療法について、わかりやすくお話しします。健康への理解を深めるきっかけとして、ぜひお気軽にお聞きください。

第2部 尿漏れに対する骨盤底筋体操

後半は、当院理学療法士が排尿トラブルの予防や改善につながる運動を実演しながらご紹介します。ご自宅でも取り入れやすい内容となっていますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

アクセス



東武東上線 東武練馬駅

北口 東口より 徒歩約3分

住所：東京都板橋区徳丸2-4-2 1

駐車場・駐輪場はございません。

公共交通機関を利用してご来場ください。

ご予約・お問い合わせ

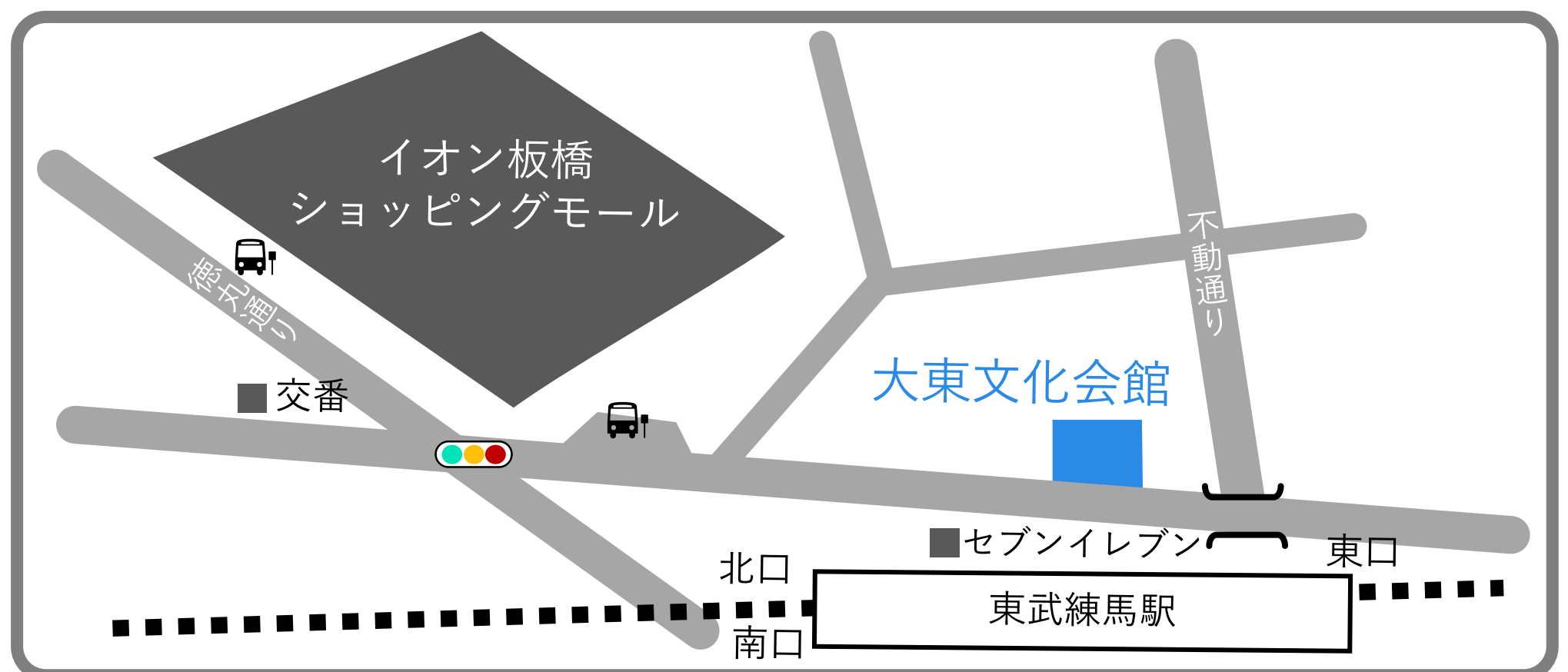


高島平中央総合病院

03-3936-7451

平日9:00～17:00 (土 9:00～12:00)

WEB予約はこちら



公開講座や高中の最新情報

お役立ち情報はLINEでも配信中!!!



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

高島平中央総合病院



大東文化大学