

野球少年・少女のための医学 第5弾

野球肘のことを知ろう！

整形外科・スポーツメディカルセンター

可知 芳則 医師

第
2
部

野球肘にならない 体づくり

～バランス能力から考えるケガ予防～
リハビリテーション科 理学療法士



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

高島平中央総合病院

無 料 体 験 講 座

8月21日(金)

18:30～20:00

(18:00開場) 定員 50名

東京都板橋区志村3-32-6

板橋区立グリーンカレッジホール

3階教室

対象

小中学生および
その保護者・指導者等

予約



お電話またはホームページ、
病院総合受付まで

03-3936-7451

備考

- ・当日は動きやすい服装でお越しください！
- ・ご来場の方は公共交通機関のご利用にご協力ください

動画



投球障害予防のための
役立つ動画配信中！