

… 第13回 …

高島平中央総合病院 × ダイエー 西台店

共同企画

健康相談会

2025年10月10日(金)10:00~15:00

※予約制ではありませんので直接会場にお越しください
※当日の状況により、内容が変更となる場合があります

※雨天時は10月17日(金)10:00~15:00に順延となります
※先着300名様で受付終了となります(受付9:50より)

体の気になるアレコレ
調べて相談！解決しませんか？

● 血圧測定

血圧を測って看護師と気になる症状について相談♪

● 認知症テスト

いくつか質問に答えていただけ♪
物忘れが気になるあなたに！

● むくみチェック

体の脂肪・筋肉量や水分量、ミネラル量などが分かります！

● リハビリ相談

むくみチェックの結果から必要な運動などをご紹介！健康運動の相談もどうぞ！

● 骨密度検査

靴下を脱いで、かかとで簡単測定！
あなたは骨に自信、ありますか？

● 相談コーナー

<介護相談>

介護保険や制度など相談員が伺います！

<栄養相談>

普段のお食事の事から夕飯の相談まで！

<薬剤相談>

飲んでる薬の飲み合わせや薬の飲み方など！

救急車の展示もあります！



救急車に実際に乗って中を見学できます！
専門スタッフによる救急車内の詳しい解説付き！救急車と一緒に写真撮影も！

会場

ダイエー西台店
1階屋外広場

お問い合わせ

03-3936-7451

(高島平中央総合病院 健康相談会担当：川中子)

