

第14回

福祉の森サロン 交流フェスタ♪

3月9日(土)12:00～15:30

板橋区栄町36-1

板橋区立グリーンホール

1F・2Fホール・601会議室

高中の出展は1Fです

高中出店一覧

健康相談

最近頭痛がよく起こる…
よくお腹が痛くなるけどこれって原因あるのかな…
親戚が病気になって…
そんな健康に関するお悩み相談してみませんか？
当院スタッフが無料でお伺いします！

骨密度測定

骨に自信ありますか？
年齢と共に増える骨粗しょう症のリスク
今の状態を知っておきませんか？
当日は靴下など脱ぎやすい恰好でお越しください。

BLS(一次救命措置)体験

いざという時のために！
専用の人形を使って心臓マッサージとAEDの使い方を救命士が教えます。

その他

1Fホール

- ・展示販売・活動紹介
- ・体験コーナー
- ・行政相談
- ・防災啓発
- ・防犯啓発

2Fホール

- ・舞台発表
(フラダンス、ハーモニカ、太極拳他など)
- ・サロンPRコーナー
- ・10周年表彰サロン紹介

601会議室

- ・子育てコーナー
(缶バッジ、折り紙作り、かみしばいなど)

細詳は右の
QRよりご確認ください



第14回

福祉の森サロン 交流フェスタ♪

日時

令和6年 **3月9日(土)**

12:00~15:30

(12:00から開会式を行います。)

会場

板橋区立グリーンホール(栄町36-1)
1階ホール・2階ホール・601会議室

もりもりカードを
ご持参下さい。



久しぶりの**土曜日開催**！こどももおとなも楽しんでください♪

孤立や閉じこもりを防ぐ誰もが立ち寄れる地域の居場所！

区内330カ所以上あるサロンの自慢を集めた

みんなでつくり上げる年に一度のおまつりです！

1階
ホール

自慢の手作り品大集合！

たのしい体験ブースも♪



◎展示販売・活動紹介

サロン・施設の手芸品・自主生産品販売など

◎体験コーナー

ノルディックウォーキング、ハンドマッサージ
イースターリース、ビーズボールペン

◎骨密度測定・健康相談(高島平中央総合病院)

◎行政相談(あなたの街の行政相談委員)

◎防災啓発(板橋消防署) ◎防犯啓発(板橋警察署)

2階
ホール

楽しみながらも真剣に！

活動の成果をお見逃しなく！

◎舞台発表

フラダンス、オカリナ演奏、太極拳、日本舞踊、
ウクレレ、玉すだれ、脳トレ体操、ハンドベル、
ハーモニカ、スクエアダンス、民謡

◎サロンPRコーナー(掲示)

◎10周年表彰サロン紹介



601
会議室

学びあり遊びあり笑いあり♪ ご来場お待ちしております♪

◎子育てコーナー 折り紙つり、缶バッジ作り、お笑いショータイム など
かみしばい『いのちってなあに？ おもいやりってなあに？』

★スライドには字幕があります。車いすスペースなど配慮が必要でしたらお問合せください♪★

主催 社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会 後援 板橋区
問合せ 社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会 福祉の森サロン担当 TEL 3964-0236
FAX 3964-0245 e-mail morimori@itabashishakyo.jp