

# 第15回 福祉の森サロンの 交流フェスタ♪

3月14日(金)

12:00～15:30

(12:00から開会式を行います)

高中の出展は  
1Fです

東京都板橋区栄町36-1  
板橋区立グリーンホール  
1F・2Fホール・601会議室

## 高中出店一覧

### 骨密度測定

骨に自信ありますか？年齢と共に増える骨粗しょう症のリスク  
今の状態を知っておきませんか？  
当日は靴下など脱ぎやすい恰好でお越しください

### むくみチェック

体の脂肪・筋肉量や水分量、ミネラル量などが分かります！測定結果をもとに生活習慣の見直しや、適切な運動量の調整などに役立てましょう！

### 結果説明

2つの検査の結果を具体的にご説明します！  
気を付けた方がよい事など健康についてのアドバイスをいたします！

## その他

### 1Fホール

- ・展示販売・活動紹介
- ・体験コーナー  
(ハンドマッサージ、サンドアート)
- ・行政相談
- ・防犯啓発

### 2Fホール

- ・キラキラ板橋コレクション
- ・舞台発表  
(フラダンス、親子ダンス、オカリナ演奏など)
- ・サロンPRコーナー

### 601会議室

- ・子育てコーナー  
(缶バッジ、折り紙作り、かみしばいなど)

細詳は右のQRより  
ご確認ください



主催：社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会 ☎03-3964-0236

孤立や閉じこもりを防ぐ誰もが立ち寄れる地域の居場所!

入場  
無料

第15回

予約  
不要

# 福祉の森サロン 交流フェスタ♪

年に一度のおまつり!ご来場のみなさまもお気に入りのファッションでお越しください!!

日時 令和7年 **3月14日(金)**  
12:00~15:30 (12:00から開会式を行います。)

会場 板橋区立グリーンホール (栄町36-1)  
1階ホール・2階ホール・601会議室

NEW

自分が一番キラキラできる  
ファッション自慢ショー開催!



キラキラ板橋コレクション

もりもりカードを  
ご持参下さい。

板橋区内の  
サロンは  
330カ所以上!!

伝えたい♪  
閉じこもりの防  
止、介護予防、  
サロンの効果

つながろう♪  
サロンの輪を  
広げよう

体験しよう♪  
楽しい企画が  
たくさん!

知ってみよう!  
サロンの楽しさ  
を知ろう

1階  
ホール

自慢の手作り品大集合!  
たのしい体験ブースも♪

◎展示販売・活動紹介

サロン・施設の手芸品・自主生産品販売など

◎体験コーナー

ハンドマッサージ、サンドアート



◎骨密度測定・健康相談(高島平中央総合病院)

◎検査体験(イムス板橋リハビリテーション病院)

◎行政相談(あなたの街の行政相談委員)

◎防犯啓発(板橋警察署)



2階  
ホール

楽しみながらも真剣に!  
活動の成果をお見逃しなく!

◎キラキラ板橋コレクション

ファッション自慢ショー

◎舞台発表

フラダンス、親子ダンス、  
オカリナ演奏、ウクレレ、  
玉すだれ、盆踊り、民謡、  
合唱、舞踊

◎サロンPRコーナー(掲示)



601  
会議室

学びあり遊びあり笑いあり!ご来場お待ちしております☆

◎子育てコーナー 折り紙つり、缶バッジ作り、お笑いショータイム など  
かみしばい『いのちってなあに? おもいやりってなあに?』



★開閉会式のスライドには字幕があります。車いすスペースなど配慮が必要でしたらお問合せください♪★

主催 社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会 後援 板橋区

問合せ 社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会 福祉の森サロン担当

TEL 3964-0236 FAX 3964-0245 e-mail morimori@itabashishakyo.jp