



楽しく歩く！ 「歩く」を

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会
高島平中央総合病院

無料公開医療講座

12月2日(月)

14:30～16:00

(14:00開場) 定員 200名

東京都板橋区成増3-11-3アクト3F

成増アクトホール



お電話またはホームページ
病院総合受付まで

03-3936-7451

人工関節置換術のホントのところ！

整形外科 関節センター長 角田 佳彦 医師

手術と聞くとどうしても怖いし不安、実際のところがわからない・・・そんなあなたへ！
それってどんな手術？入院中はどう過ごす？術後はどうなるの？など、人工関節置換術の「ホントのところ」を聞いてみませんか？

痛みと上手に付き合おう！

～運動法と術後リハビリ～

リハビリテーション科 理学療法士

膝・股関節の痛みと上手に付き合うには筋力トレーニングが大切。一緒に体を動かしながらチャレンジしてみましよう！また、実際に手術をした場合、術後にはどのようなリハビリをするのかもお伝えします。