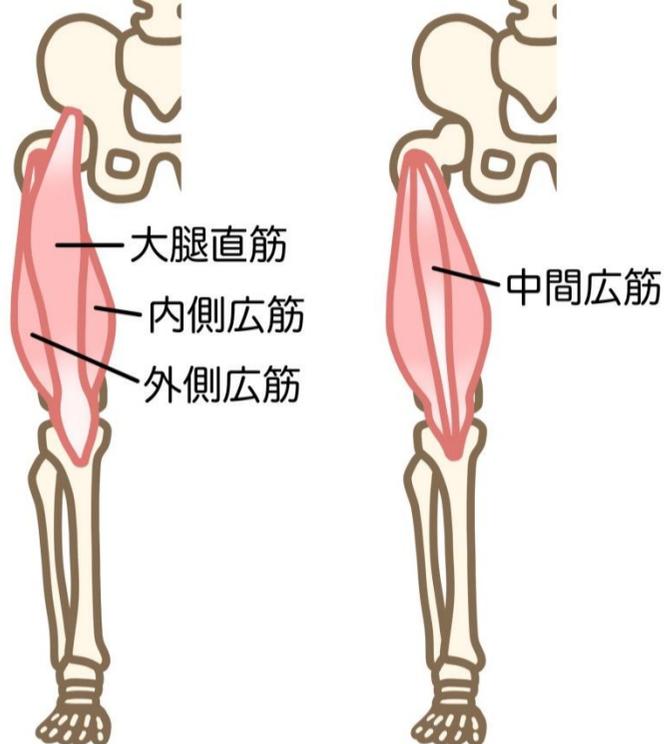


# 膝関節の解剖（筋肉・運動）

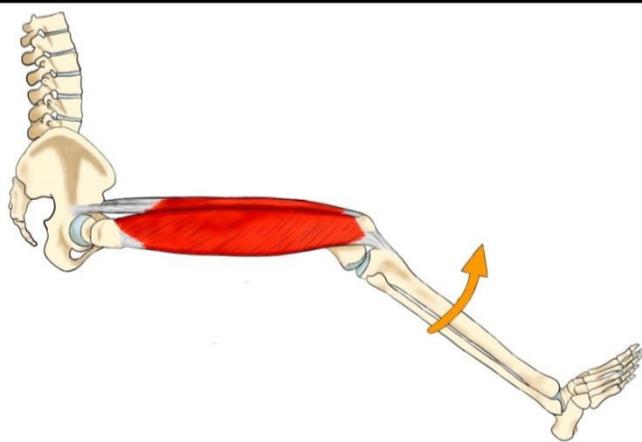
## 膝関節に付着する筋肉(大腿四頭筋)

### 大腿四頭筋



- ・ 大腿四頭筋は4つの筋肉  
(大腿直筋・中間広筋・内側広筋・外側広筋)  
から構成されます。
- ・ 寛骨や大腿骨から起始し、膝蓋骨や膝蓋靭帯を介して脛骨粗面へ停止します。

## 膝関節の運動(大腿四頭筋の作用)



- ・ 大腿四頭筋は足を地面から浮かせた状態では膝関節伸展に作用します。
- ・ 立ち上がりやスクワットのように足が地面と接している場合は体重を支持する作用をします。

