

体のプロが
教える！

野球を楽しく続けるための

ケガをしない 体づくり

野球少年・少女のための医学 第2弾



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

高島平中央総合病院

無料公開医療講座

10月18日(金)

18:30~19:30

(18:00開場) 定員 50名

東京都板橋区志村3-32-6

グリーンカレッジホール
3階教室

【概要】

運動前のストレッチ、効果的な方法でちゃんとやっていますか？理学療法士が実践で教えます！当日は動きやすい服装でお越しください！！

講師 / 高島平中央総合病院 理学療法士

対象

小中学生および
その保護者・指導者等

予約



お電話またはホームページ、
病院総合受付まで

03-3936-7451

動画



投球障害予防のための
役立つ動画配信中！