

膝・
股関節痛の
医療講座

「歩く」 をもっと 楽しく！



共催講座2024
高島平中央総合病院×大東文化大学

6月25日(火)
14:30~16:00
(14:00開場) 定員 50名(先着)

大東文化会館 1階ホール
東京都板橋区徳丸2-4-21
東武東上線東武練馬駅 北口徒歩3分

駐車場・駐輪場はございません。
公共交通機関を利用してご来場ください。

予約：03-3936-7451



WEB予約はこちら

6月24日(月)締切

高島平中央総合病院
平日 9:00~17:00
土曜 9:00~12:00

人工関節置換術のホントのところ！

整形外科 関節センター長 角田 佳彦 医師

第一部は、人工関節置換術のお話。
手術と聞くとどうしても怖いし不安、実際のところかわからない
・・・そんなあなたへ！
それってどんな手術？入院中はどう過ごす？術後はどうなるの？
など、人工関節置換術の「ホントのところ」を聞いてみませんか？

痛みと上手に付き合おう！

～運動法と術後リハビリ～

リハビリテーション科 理学療法士

第二部は、理学療法士が、膝・股関節が痛む方への運動法について
お話しします。
膝・股関節の痛みと上手に付き合うには筋力トレーニングが大切。
一緒に体を動かしながらチャレンジしてみましよう！
また、実際に手術をした場合、術後にはどのようなリハビリを
するのかもお伝えします。

講師

角田 佳彦

専門分野

整形外科一般

資格

日本整形外科学会 整形外科専門医
日本整形外科学会 運動器リハビリテーション医
日本整形外科学会 スポーツ医
日本医師会認定健康スポーツ医
日本外科学会認定登録医

「歩く」をもっと楽しく！膝・股関節痛 医療講座

年を重ねていく中で、多くの人を悩ませる膝や股関節の痛み。
階段がつかかったり、杖が手放せなかったり、痛みでおでかけも億劫になってしまう
・・・なんてことはありませんか？
この講座では膝・股関節痛の原因と治療法をお伝えします。

第一部

人工関節置換術のホントのところ！

第一部は、人工関節置換術のお話。
手術と聞くとどうしても怖いし不安、実際のところがわからない・・・そんなあなたへ！
それってどんな手術？入院中はどう過ごす？術後はどうなるの？など、人工関節置換術の「ホントのところ」を聞いてみませんか？

第二部

痛みと上手に付き合おう！～運動法と術後リハビリ～

第二部は、理学療法士が、膝・股関節が痛む方への運動法についてお話しします。
膝・股関節の痛みと上手に付き合うには筋力トレーニングが大切。
一緒に体を動かしながらチャレンジしてみましょ！
また、実際に手術をした場合、術後にはどのようなリハビリをするのかもお伝えします。

アクセス

東武東上線 東武練馬駅北口より 徒歩約3分
住所：東京都板橋区徳丸2-4-2 1

駐車場・駐輪場はございません。
公共交通機関を利用してご来場ください。

ご予約・お問い合わせ

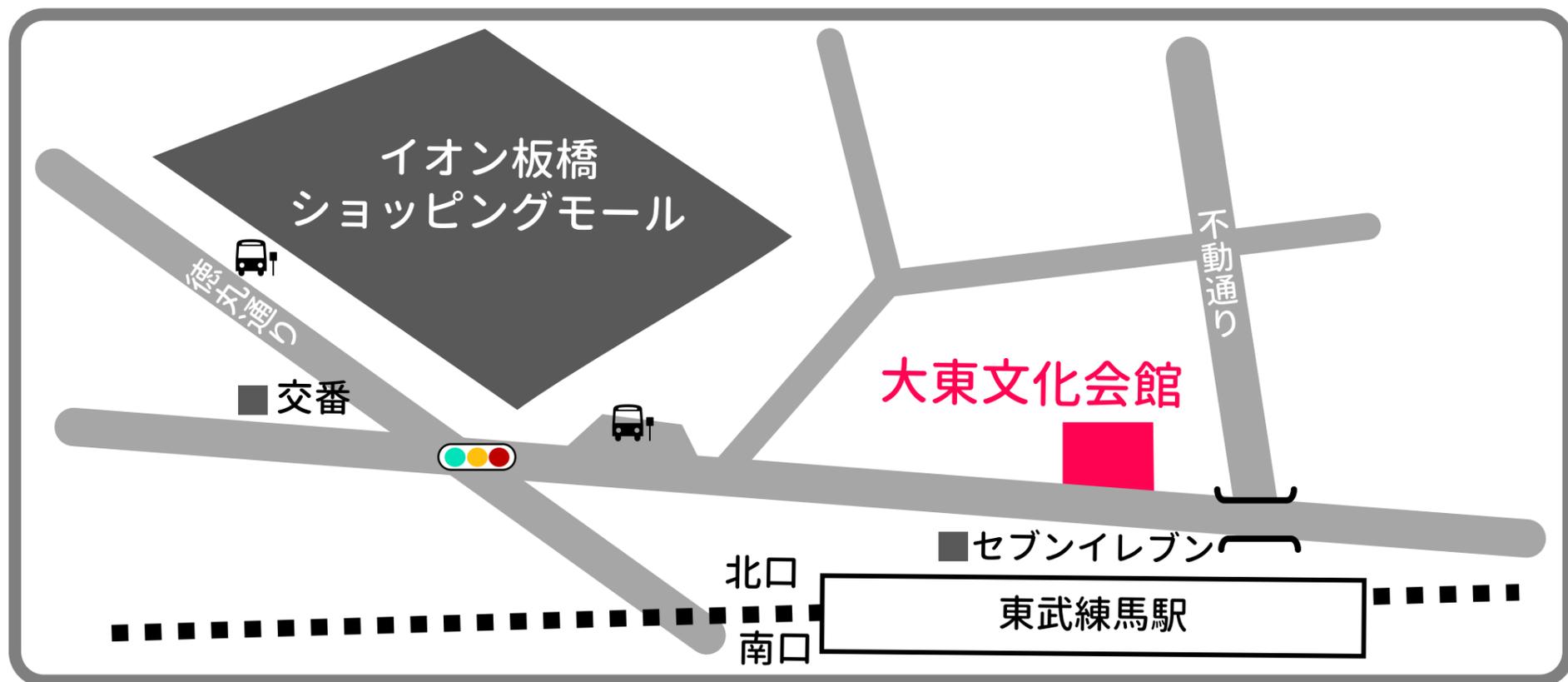


高島平中央総合病院

03-3936-7451

平日9:00～17:00 (土 9:00～12:00)

WEB予約はこちら



公開講座や高中の最新情報・お役立ち情報はLINEでも配信中!!!
まずはお友達登録してね!!