

野球少年・少女のための医学 第4弾

意外と知らない



成長期に必要な 投球動作の ポイントと 柔軟性

ニ
講座

スポーツ専門の薬剤師が行う
アンチドーピング講座

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会
高島平中央総合病院

無料体験講座

3月24日 火

18:30 ~ 19:30

(18:00 開場) 定員 50 名

高島平中央総合病院 管理棟 3F
東京都板橋区高島平 1-72-20

概要

理学療法士が実践を通して適切な投球動作や柔軟性について教えます!成長期のお子さんや親御さんに知っておいて欲しいポイントなど一緒に楽しく学んで体を動かしましょう!

対象

小中学生およびその保護者・指導者等

ご予約



お電話またはホームページ
病院総合受付まで

03-3936-7451

動画



投球障害予防のための
役立つ動画配信中!

備考

- ・動きやすい服装でお越しください
- ・定員に満たない場合は当日予約なしでもご参加いただけます

