

# 5月院内公開医療講座

食事があなたを健康に♪

## 生活習慣病と食事



かしこく続ける  
コツ教えます！



**講師** 高島平中央総合病院 栄養科 管理栄養士

平成 **31** 年 **5** 月 **13** 日 (月)

15:00~16:00 (開場 14:30)

会 場：高島平中央総合病院 9階会議室

対 象 者：どなたでも受講できます

定 員：50名 (予約制)

申込方法：高島平中央総合病院受付

またはお電話にて (TEL: 03-3936-7451)



**高島平中央総合病院**

東京都板橋区高島平1-73-1 TEL: 03-3936-7451 (代表)