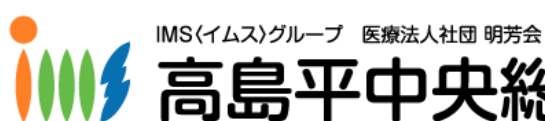


無 料 公 開 講 座

# 転倒予防の ために杖を用いよう



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

高島平中央総合病院 × 高島平1丁目町会

2月16日 月

13:30～14:30

(13:00開場)

高島平第六小学校内

はすのみ教室

東京都板橋区高島平1-50-1

## 講師

リハビリテーション科 理学療法士

## 概要

最近、何もない場所をつまずいたり、階段で足が上がりにくいと感じることはありませんか？小さなつまずきでも、転倒・骨折は要介護につながるリスクです。転倒予防に役立つ運動を理学療法士と一緒に学びましょう！

◆ 上履きを必ずお持ちください

◆ 予約不要です。当日は直接上記会場へお越しください

◆ 高島平1丁目町会との共同開催ですが、高島平1丁目以外にお住まいの方ももちろん大歓迎です！