

無 料 公 開 講 座

ためになる！

骨粗鬆症のはなし

～運動について～



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会
高島平中央総合病院

5月15日 金

12:00～12:30

(11:45開場) 定員20名

高島平中央総合病院

9階会議室

東京都板橋区高島平1-73-1

講師

骨粗鬆症リエゾンチーム 理学療法士

概要

骨粗鬆症が気になる方を対象に勉強会を行います。生活習慣のコツ・お薬やお食事の話などを当院骨粗鬆症リエゾンチームがお話しします。骨粗鬆症と上手にお付き合いをするために、ぜひ一緒に学びましょう！第1回目は運動についてです。

◆ご予約はこちら

03-3936-7451

お電話または病院総合受付まで
※キャンセルは必ずご連絡ください
※定員に満たない場合は当日参加可能です

◆注意事項

- ・マスクのご着用をお願いします
- ・服装は問いませんが軽い運動や体力チェックがあります。

◆持ち物

- ・筆記用具

ためになる！

骨粗鬆症のはなし

開催日程

テーマ	講師	日程
運動について	リハビリテーション科	5月15日(金)
生活について	看護部/放射線科	7月 7日(火)
食事について	栄養科	9月 15日(火)
薬について	薬剤部	11月17日(火)

会場

高島平中央総合病院 9F会議室

時間

12:00～12:30(11:45開場)

定員

20名

ご家族も一緒に参加いただけます。
定員に満たない場合当日もご予約いただけます



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

高島平中央総合病院

TEL 03-3936-7451(代表)